

## 教育部教師諮商輔導支持中心

### 「心聊癒，雲陪伴」教師單次線上心理諮詢服務實施計畫

#### 壹、依據

- 一、高級中等以下學校教師諮商輔導支持體系設立辦法
- 二、教育部教師諮商輔導支持中心設置要點

#### 貳、目的

- 一、促進與維護高級中等以下學校教師心理健康
- 二、協助教師因應教職壓力，提升教師對其工作之勝任能力
- 三、提供教師全人成長、自我探索與關係整合之諮商輔導服務

#### 參、辦理單位

- 一、主辦單位：教育部。
- 二、承辦單位：教育部教師諮商輔導支持中心（以下簡稱本中心）

#### 肆、服務簡介

進入學期中，教師得面對越來越忙碌的教學生活，為協助教師抒發近期壓力，本中心再次推出去年廣受好評的「心聊癒，雲陪伴」單次線上心理諮詢服務，以一次性 50 分鐘的服務，讓未曾使用過心理諮商的教師，體驗專業服務並探索自我，聊聊心事，療癒再出發。

#### 伍、服務對象

- 一、教育部主管高級中等以下學校教師
- 二、申請教師若有下列任一情事，將無法提供服務；經查證後，一律取消參與資格
  - （一）經學校性別平等教育委員會調查屬實之校園性別事件行為人。
  - （二）經防制校園霸凌因應小組調查屬實之校園霸凌事件行為人
  - （三）進入解聘、不續聘或終局停聘處理程序中之教師。

#### 陸、適合申請之教師

- 一、教學事務繁忙，想調適心理壓力
- 二、從未接觸諮商，想體驗專業諮詢
- 三、本服務提供給「尚未申請」中心個別諮商服務之教師，若曾接受本中心之個別諮商服務者，鼓勵可尋求原心理師之協助

#### 柒、申請事項

- 一、申請時間：即日起至服務名額額滿為止
- 二、申請方式：點選連結填寫申請表 <https://www.surveycake.com/s/YlzLb>
- 三、注意事項：
  - （一）申請結果：本中心收件後將盡速審核身分，如通過將於工作日 3 天內以電話、電子郵件通知安排諮詢時間。
  - （二）出席與請假：
    1. 請依預約時間準時上線出席，如無故失約或遲到 15 分鐘以上，本中心將有權利終止您的服務，並依據此出席情況，調整您今

年度使用本中心個別諮商服務的次數為 5 次（原提供每位教師一年 6 次）。

2. 若有改約時段的需求，應至少於預約時段 24 小時前告知心理師或本中心。

（三）配合事項：服務開始時請主動出示身分證件，並全程打開視訊鏡頭。另為能安心使用本服務，請您在服務開始前 15 分鐘自行確認個人線上裝置或網路設備是否穩定，以及所處空間是否獨立且不受打擾。

（四）服務同意書：為完善參與教師之最佳福祉及確保本中心服務品質與效益，本中心將提供參與教師「服務知情同意書」，請閱讀相關規定與說明，如有任何疑義，請來電洽詢本中心。

（五）依據教育部教師諮商輔導支持中心設置要點第 7 點規定，本服務不提供任何形式的證明文件與時數。

#### **捌、聯絡窗口**

一、承辦單位：教育部教師諮商輔導支持中心

鄭 專任諮商心理師 (02)2321-1786 # 105

電子信箱：tcare\_co@ntnu.edu.tw

二、如有申請疑問或需協助事項者，請以上述聯繫方式洽詢。

#### **玖、其它**

一、相關經費均由教育部國民及學前教育署委辦款項下支應，教師可免費使用本服務。

二、本服務計畫若有未盡事宜，將另行公告補充之。

最近教學工作與生活  
忙到壓力好大，  
不曉得要怎麼辦.....

從沒諮詢過，  
不曉得要說些什麼，  
也擔心被別人知道.....

別擔心！  
申請心聊癒服務，能先線上體驗諮詢一次，  
且過程依法保密，  
讓心理師陪您一起討論生活煩惱，  
找到因應方法！

# 心聊癒 · 雲陪伴

教師支持中心再次推出廣受好評的單次線上心理諮詢，  
以一次性50分鐘的服務，  
讓未曾使用過心理諮詢的教師體驗專業諮詢並紓解壓力，  
聊聊心事，療癒再出發。



掃描QRcode可填寫申請表，  
若有相關問題歡迎撥打諮詢專線：(02)2321-1785

※本服務將提供給「尚未申請」中心個別諮商服務之教師，  
若曾接受本中心之個別諮商服務者，鼓勵可尋求原心理師之協助。



教育部教師諮商輔導支持中心  
Ministry of Education Counselling and Support Center for Teachers

教育部教師諮商輔導支持中心