

小一開學「裝備」，一次就上手！

家有小一新鮮人，為了協助家長準備新生用品，提供選擇方向，減少採購疑慮，特提供建議讓您參考。請務必於8/30(週三)開學前，提早陪伴新生備妥清單中的物品。在過程中，若能跟孩子說明挑選的重點，讓孩子了解和參與，將有助於孩子進入一年級的心情暖身。

❖8/27(週日)早上9:00舉行小一親師座談會，請家長出席，孩子不必到場。

備妥打V	採購物品數量	建議與說明： 以實用、耐用、不花俏為原則！	NG！！
	鉛筆盒	(1)材質以 <u>塑膠或布質</u> 為佳！ (2)造型簡單，好拿取。	X 鐵製品掉落聲音大，易變形。 X 磁吸式的開關容易損壞。 X 多按鈕玩樂配件易導致分心。
	三角鉛筆3~5枝	❖買 <u>粗細適中</u> 的 <u>三角HB鉛筆</u> ，因為 (1)小孩握筆後，要小肌肉好施力。 (2)字跡濃淡適中，錯字易擦拭，筆芯不易斷，易表現筆畫粗細。 (3)每天務必削好鉛筆，帶到學校。	X 初學寫字，勿用自動筆，強烈建議三年級再用！ X 筆頭有吊飾或玩具，重心不穩，易分心。
	橡皮擦	可多準備幾個，遺失備用	X 造型可愛或香水味，多半不好擦，要留意品質。
	藍原子筆		
	紅原子筆		
	<u>可擦拭</u> 螢光筆一枝	指導閱讀重點時畫記用，可擦拭才能更正錯誤。	
	15公分直尺	可放入鉛筆盒內。	
	簡易削筆器	<u>粗細可通用</u> 的型號，用來削三角筆及色鉛筆	
	書包	❖要採購「 <u>後背式書包</u> 」，統一放在教室的個人櫃內(木櫃規格42cm長x15cm寬x35cm深)，請您： (1)讓孩子實際操作書包開關，務必要好開關，易收納取用！ (2)若選購護脊書包，務必考量放入學用品後的總重量，輕巧為宜。	X 拖拉式書包容易造成孩子相互絆倒，不利於上下樓梯，且放座位旁又導致教室走道擁擠。 X 過大的書包塞不進櫃子。 X 書包如果和小孩共擠椅子上，易影響坐姿且不舒適。
	抽取式衛生紙	請孩子練習如何拆開包裝的抽取線。	
	攜帶式面紙	放在書包內去課後照顧班時使用	
	餐具	❖必備： <u>附蓋的隔熱碗兩個、湯匙</u> 。 (1) 筷子可視孩子操作情況選用。 (2) 餐袋內可用塑膠袋避免發霉。 (3) 校內水槽嚴禁清洗餐具，避免廚餘堵塞水管及蚊蠅孳生。	X 不耐熱的塑膠餐具。避免熱食而食入過多塑化劑。 X 蓋子是為了避免殘渣或湯汁流出。
	水壺	(1)耐摔、不漏水，務必附帶子或掛勾。 (2)教室有逆滲透飲水機。	
	抹布	❖ <u>兩條不同顏色</u> ，要有 <u>掛耳</u> ，自縫或寫	

		名字。 (1) 吸水性佳的小方巾為優，長寬約 30cm 內，適合孩子肌力，易擰乾的抹布，可實際練習試用。	
	口罩	數個，可裝夾鏈袋內，放書包備用。	
	衣物一套	裝大塑膠袋內，放教室櫃子，以備不小心尿濕或髒汙時更替。	
	小酒精瓶	全班輪讀教材時要擦拭清潔用。	
	其他個人物品 可自行斟酌	(1) 要打公用電話，請自備電話卡或零錢，勿超過 20 元 (2) 防蚊液 (3) 個人藥品 (4) 防疫用品	

❖須知：

1. 以上物品請家長自行採購。
2. 學校會為孩子統一採購：名牌套、色鉛筆、粉蠟筆、姓名貼、白板筆板擦組、粉蠟筆、姓名貼、桌墊、小掃把組、書布袋、剪刀、膠水、口紅膠。
3. 開學前一週的超級任務：請您利用開學前，陪伴孩子練習以下事項，開學後，老師會檢核喔！

完成 v	超級任務
	(1) 調整作息，晚上 9:30 前務必睡覺，睡眠充足，優化心情與腦力！
	(2) 早上 7:00 前起床，吃早餐。要吃完早餐，才進學校。
	(3) 自己要會穿脫鞋子、襪子、衣褲、外套。
	(4) 自己要會盛飯、吃飯、收拾餐具，午餐時間只有 25-30 分鐘，要練習專心吃飯喔！
	(5) 請家長指導孩子 <u>收妥餐具</u> 至餐袋中。盡量響應環保，勿使用太多塑膠袋。
	(6) 自己擰乾抹布，並把桌子擦得亮晶晶
	(7) 練習上廁所，會自己蹲著擦屁股

感謝您耐心閱讀~~一年級導師群 敬上 112.08.03